

Утверждаю
 Директор МБОУ «Вер-Язьвинская СОШ»
 В.Н. Паршаков



Ежедневное меню

Неделя: *вторая*
 День: *четверг*

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность		
			7 – 11 лет	12 лет и старше	
Завтрак (ОВЗ)	Омлет с зелёным горошком	150	173,46	200	366,92
	Манник	130	251,0	130	251,0
	Кофейный напиток	200	131,87	200	131,87
	Хлеб пшеничный	30	90,62	30	90,62
Итого за завтрак:		510	646,95	560	840,41
Обед	Помидор свежий в нарезке	60	13,8	100	23,0
	Суп картофельный с рыбной консервой	200	147,58	250	184,48
	Котлета «Пермская»	90	227,7	120	303,6
	Макароны отварные с маслом	150	211,09	200	281,46
	Компот из замороженных ягод	200	44,0	200	44,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	94,08	30	94,08
	Хлеб пшеничный	30	90,62	30	90,62
Итого за обед:		760	828,87	930	1021,24
Итого за день:		1270	1475,82	1490	1861,65

Повар школьной столовой:

Т.В. Ванькова